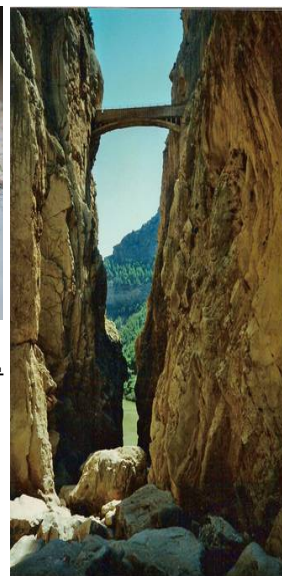


## EL CHORRO (HISZPANIA) – KURS WSPINACZKI SKALNEJ PZA

Kurs odbywa się w rejonie Malagi (przełot z Warszawy trwa 4h).

Bezpośrednie połączenia z Wrocławia do Malagi oferuje [www.ryanair.com/pl](http://www.ryanair.com/pl)



**Termin kursu można dostosować do terminu rezerwacji przelotu.**

Kurs wspinaczki skalnej trwa 6 dni.

Liczba osób w grupie: 2 do 4 osób.

Szkolenie odbywa się w rejonie wąwozu *El Chorro*, *Valle De Abdalajis* oraz Parku narodowego *El Torcal* - do wyboru ponad 3000 dróg wspinaczkowych!

### EL CHORRO - terminy kursów 6 dniowych październik-grudzień 2010 roku

<b>2-7/10</b>	(wylot/przyłot + 6dni kursu)
<b>9-14/10</b>	(wylot/przyłot + 6dni kursu)
<b>23-28/10</b>	(wylot/przyłot + 6dni kursu)
<b>20-25/11</b>	(wylot/przyłot + 6dni kursu)
<b>27/11-2/12</b>	(wylot/przyłot + 6dni kursu)

**UWAGA:** możliwość dostosowania terminu kursu do terminu rezerwacji lotu

#### ZAKRES KURSU:

Kurs przeznaczony jest dla osób początkujących lub posiadających podstawowe doświadczenie ze wspinaczek na sztucznych ściankach lub w skałkach. W trakcie szkolenia realizowany jest program kursu skałkowego wg **Polskiego Związku Alpinizmu**, z modyfikacją autorską naszej szkoły. Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnych wielowyciągowych skalnych wspinaczek oraz do szkolenia wysokogórskiego. W trakcie kursu pokonywane są drogi wielowyciągowe od 4 do 6 wyciągów (drogi długości 250-450m długości).

Trudność dróg wspinaczkowych dostosowana jest do umiejętności uczestników.

**Uczestnicy kursu otrzymują obszerne materiały kursowe zawierające ilustrowane informacje z zakresu:**

- teorii asekuracji we wspinaczce skalnej i alpinizmie
- współcześnie obowiązujących standardów bezpieczeństwa w zakresie sprzętu wspinaczkowego
- praktyczne informacje na temat dostępu, przebywania i poruszania się w rejonach wspinaczkowych Europy (ochrona środowiska)
- stylów wspinania i skal trudności wspinaczkowych używanych na całym Świecie
- etyki wspinania

**Program kursu (skrócony):**

- Wspinaczka na drogach ze stałą asekuracją
- Wspinaczka na drogach z asekuracją własną (kości, friendly, itp.)
- Nauka wspinaczki wielowyciągowej
- Zjazdy na linie, podchodzenie po linie, autoratownictwo
- Wspinaczka na drogach wielowyciągowych
- Wykłady z teorii asekuracji

*Zajęcia prowadzą instruktorzy wspinaczki skalnej Polskiego Związku Alpinizmu, z uprawnieniami UKFiS*

<b>CENNIK</b>	
<b>4 osoby</b>	<b>750zł/os (850zł/os</b> z rezerwacją noclegu oraz odbiorem i dowozem na lotnisko w Maladze)
<b>2 osoby</b>	<b>1250zł/os (1350zł/os</b> z rezerwacją noclegu oraz odbiorem i dowozem na lotnisko w Maladze)
<b>Cena obejmuje: szkolenie, sprzęt wspinaczkowy oraz ubezpieczenie NW od wspinaczki skalnej na okres kursu</b> Nasza szkoła posiada <b>ubezpieczenie OC</b> na kwotę do <b>100 000 euro</b>	



Zapewniamy cały niezbędny sprzęt wspinaczkowy z wyjątkiem butów wspinaczkowych

Dodatkowe koszty:

- Przelot w dwie strony do Malagi: ok. 400zł/os. (promocje) do 900zł/os.
- Spanie: camping: 8 euro/os. za namiot lub 12-15euro/os. domek lub 29 euro pokój 2 osobowy.

**ZAPRASZAMY!!!**

**[www.szkoła-alpinizmu.pl](http://www.szkoła-alpinizmu.pl)**